

Hilfen bei Depressionen und Angststörungen

„die Aufklärung über psychische Erkrankungen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch Schulen einen wichtigen Beitrag leisten können, da solche Erkrankungen nahezu alle Altersgruppen betreffen“.(...) Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen.“¹

Beratungsangebote

1. Schulische Angebote

Schulische Ansprechpartner an unserer Schule

- Jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens
- Beratungslehrkraft, Frau Victoria Seefried (SoKRin)
- Schulpsycholog, Herr Oliver Dichtler
- Schulleitung, Frau Herlinde Jäkel (SoKRin), Frau Victoria Seefried (SoKRin)
- Vertrauenslehrkraft, Frau Bettina Aufrecht (FLin)
- Annika Borrowdale Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS)

Bitte vereinbaren Sie einen Termin über unser Sekretariat

Tel: 09193/63550

donbosco@fen-net.de

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Kontaktdaten:

Glockenhofstraße 51

90478 Nürnberg

Tel.: 0911 58676 10

Fax.: 0911 58676 30

E-Mail: verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr

Freitag 08.00 - 14.00 Uhr

Beachten Sie bitte gesonderte Öffnungszeiten während der Weihnachtsferien:

vom 23.12. bis 31.12.: geschlossen

vom 02.01. bis 03.01.: 10.00 - 12.00 Uhr

Termine für Beratungsgespräche können Sie gerne telefonisch direkt mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Schulberatungsstelle vereinbaren.

Beraterteam Psychisch belastete Schüler/ Mittelfranken

Kontakt: beraterteam-psybels@gmx.de

¹ (Püls, Herbert, Schreiben an die Schulleitungen zum 10-Punkte Programm des bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus, zur Aufklärung über Depression und Angststörungen an Schulen, 11.11.2019)

2. Telefonseelsorge/ Onlineberatung und Hilfe

Sie suchen Hilfe oder einfach jemandem zum Reden? Bei der TelefonSeelsorge unter der Nummer 0800 1110-111 oder 0800 1110-222 können Sie jederzeit anrufen – anonym und kostenfrei. Auch [per Chat](#) und [per E-Mail](#) bekommen Sie kostenlos Hilfe und Beratung.

<https://www.telefonseelsorge.de/>

24 Stunden an 365 Tagen im Jahr für alle

Die **TelefonSeelsorge** ist für jeden da, für alte und junge Menschen, Berufstätige, Hausfrauen, Auszubildende oder Rentner, für Menschen jeder Glaubensgemeinschaft und natürlich auch für Menschen ohne Kirchengemeinschaft. Mehr als 1,5 Millionen Gespräche werden jedes Jahr geführt, kostenfrei und rund um die Uhr. Denn Sorgen wiegen schwer und sie richten sich nicht nach Tages- oder Öffnungszeiten. Dafür haben wir auch mitten in der Nacht ein offenes Ohr. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind sich ihrer verantwortungsvollen Aufgabe bewusst und nehmen Ihren Anruf ernst – **egal, ob um acht Uhr morgens oder um Mitternacht.**

3. Hilfen vor Ort

Krisendienst Mittelfranken

Hilfen für Menschen in seelischen Notlagen

Beratungsangebot:

- am Telefon und durch Hausbesuche
- kostenlos und unbürokratisch
- auf Wunsch anonym
- unterliegen der Schweigepflicht
- abends und an Wochenenden
- 365 Tage im Jahr

Zentrale Notrufnummer: 0911-424855-0

info@krisendienst-mittelfranken.de

www.krisendienst-mittelfranken.de

Caritas – Erziehung, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Erlangen-Höchstadt

Caritasverband für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt e.V

Anna-Herrmann-Str. 3

91074 Herzogenaurach

Tel: 09132/8088

Fax: 09132-8089

Email: eb@caritas-erlangen.de

Web: www.caritas-erlangen.de

Online-Beratungsangebot:

BeratungImNetz (BIN) www.caritas-erlangen.de/beratung-im-netz

Brücke Traumafachberatung

Angebot:

Die Brücke Traumafachberatung ist ein Sozialpsychiatrischer Dienst des Bezirks Mittelfranken.

Zum Team gehören neben hauptamtlichen Traumafachberatern ein Traumabegleiter, eine Genesungsbegleiterin und ehrenamtliche Unterstützer.

Diese wurden für die Mailberatung sowie für die Arbeit am Traumatelefon intensiv ausgebildet und werden kontinuierlich supervidiert und weitergebildet.

Zum Angebot gehören

- Begleitung nach Akuttrauma
- Unterstützung bei Traumafolgestörungen
- Lebensmüdenberatung
- Begleitung von Angehörigen

<http://www.bruecke-traumafachberatung.de/index.html>



Offene Tür Erlangen

Katholischer Kirchenplatz 2
91054 Erlangen

Telefon:

[+49 \(0\) 9131 / 25 04 6](tel:+490913125046)

Lebensräume für die Menschen

Öffnungszeiten

• **Offener Bereich**

Mo-Fr 9.00 bis 18.00 Uhr

Während der Schulferien 14.00-18.00 Uhr

• **Beratungsseelsorge, Beichtseelsorge, Brücke- Traumafachberatung**

Nach Vereinbarung

<https://offene-tuer-erlangen.de/kontakt/oeffnungszeiten>

Bündnis Depression

Verein Dreycedern e.V

Altstädter Kirchenplatz 6

91054 Erlangen

0911/398-2493

0911/ 398-3745

<https://dreycedern.de/kontakt/>

Online – Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

bke-Onlineberatung:

<https://www.bke-beratung.de/>

4. Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Therapeuten

<https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>

5. Kliniken

Universitätsklinikum Erlangen

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Schwabacher Anlage 6 und 10
91054 Erlangen
09131 / 85-39123
09131 / 85-39126

dgvtA Institutsambulanz Erlangen

Nägelsbachstr. 49c
91052 Erlangen
09131 / 9236277
Fax: 09131 / 9236276

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Jakob-Henle-Straße 1
90766 Fürth
0911 / 7580-3225
0911 / 7590-3002

Klinikum Nord der Stadt Nürnberg

Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1
90419 Nürnberg
0911 / 398-2800
0911 / 398-3261

Klinikum Süd der Stadt Nürnberg

Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder & Jugendliche

Breslauer Str. 201
90471 Nürnberg
0911 / 398-2217
0911 / 398-5046
0911 / 398-5855

Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatlinik

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg

0911 / 398-7390
0911 / 398-7378

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Notfallambulanz

0911 / 398-2493

0911 / 398-3745

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1

90491 Nürnberg

Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen Nürnberg e.V

Ambulanz

Rieterstr.6

90419 Nürnberg

0911/4088200

sekretariat@kinderanalytisches-institut.de

www.kinderanalytisches-institut.de